

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад компенсирующего вида с приоритетным осуществлением  
квалифицированной коррекции детей с нарушениями зрения №70»  
Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

**Отчёт о работе  
Центра коррекции зрения  
детского сада №70  
за 2019 – 2020 учебный год**

Татарстан

г. Нижнекамск

2020 г.

Из всех органов чувств человека глаза считаются самым драгоценным даром природы. Зрение дает людям почти 90% информации, воспринимаемой из внешнего мира. Хорошее зрение необходимо человеку для любой деятельности: учебы, отдыха, повседневной жизни. И каждый должен понимать, как важно оберегать и сохранять зрение. Потеря зрения, особенно в детском возрасте - это трагедия. Поскольку организм ребенка очень восприимчив к всякого рода воздействиям, именно в детском возрасте развитию зрения должно быть уделено особое внимание.

Вот почему взрослые должны проявлять исключительную заботу об охране зрения детей.

Лечебно-оздоровительная работа Центра коррекции зрения тесно взаимосвязана с коррекционно – педагогической работой педагогического состава коллектива нашего д/с.

В группах проводится плеоптическое лечение (во время занятий воспитатели закрывают здоровый глаз окклюдатором, заставляя слабовидящий глаз работать, в перерывах проводят в игровой форме упражнения на мышцы глаз).

У нас в Центре проводится плеортоптическая работа, т.е. лечение на аппаратах, которое позволяет улучшить зрение без хирургического вмешательства. Курс лечения для ребёнка назначается лечащим врачом-офтальмологом после полного обследования и рассчитан на 10-20 дней. За один сеанс пациент проходит 4-5 аппаратов. На одного ребёнка уходит примерно от 30 до 45 минут.

Лечебно-профилактическая работа детского сада №70 строится на основе анализа заболеваемости в предыдущие годы, диагностических данных состояния здоровья детей. Одно из основных направлений нашего Центра коррекции зрения – мониторинг состояния здоровья детей, своевременное выявление отклонений для наиболее эффективной организации оздоровительных и профилактических мероприятий.

Центр коррекции зрения включает:

- **кабинет узких специалистов**, где врач-офтальмолог проводит полное обследование глазного дна в тёмной комнате на современных аппаратах: авторефрактометре и щелевой лампе. Кабинет оснащен двумя компьютерами с новейшими лицензионными, лечебными компьютерными программами для улучшения остроты зрения, уменьшения угла косоглазия, эффективного снижения утомляемости глаз, восстановления бинокулярного зрения, тренировки глазодвигательных мышц.

- **кабинет оптометрии**, в котором проводится комплексное лечение зрительной патологии, включает в себя предаппаратную подготовку и лечение на аппаратах. Курс лечения назначается врачом – офтальмологом после полного осмотра детей и длится в течении 10-20 дней.

- предаппаратная подготовка (наличие достаточного количества дидактических игр соответствующих группам здоровья по зрению: мозаик, конструкторов, пазлов, шнуровок, и т.д.);

- при косоглазии используются аппараты синоптофор, «Ручеек»;

- для повышения остроты зрения применяются аппараты Амблиотренер, Мускултренер, Макулотестер, «ЛАСТ-01» (лазеростимуляция), «АМО-АТОС» (магнитотерапия), с приставкой «Каскад», «Амблио-1», «Амблио-2», аппарат вакуумного массажа глаз, «Визотроник».

- **кабинет релаксации** под звуки природы, под звучание красивой мелодии, вдыхают ароматы различных ароматических масел. Перед сеансом релаксации воздух комнаты очищается ионизатором воздуха.

- **кабинет массажа** оснащён: двумя массажными кушетками (большой и малой), массажным столиком, ширмой. Здесь проводятся все виды массажа по назначению специалистов (педиатра, врача-офтальмолога и невролога).

- **приёмная для родителей** с достаточным количеством специальных консультаций и литературы.

В нашем Центре по коррекции зрения работает квалифицированный медицинский персонал:

- врач-офтальмолог: Шабанова И.А.

- мед. сестра-ортоптистка: Гуслина Г.Н.

Митюкова З.М

- мед. сёстры-массажистки: Бикташева В.С.

Шагитова Р.А.

На 30.04.2020 г. в детском саду №70 – 179 детей.

### Острота зрения:

100% зрение имеют 52 детей;

95% - 14 детей;

90% - 22 ребенка;

85% - 12 детей;

80% - 8 детей;

75% - 6 детей;

70% - 7 детей;

65% - 3 ребенка;

60% - 7 детей;

55% - 2 детей;

50% - 4 ребенка;

45% - 2 детей;

40% - 1 детей;

35% - 1 ребёнок;

30% - 1 ребёнок;

20% - 1 ребёнок;

8% - 1 ребенок;

0% - 1 ребенок;

Не называют – 34 ребенка.

п/п	Диагнозы	Количество детей
1.	Гиперметропии: слабой степени	56
	средней степени	46
	высокой степени	12
2.	Гиперметропический астигматизм	44
3.	Миопии: слабой степени	3
	средней степени	5
	высокой степени	3
4.	Миопический астигматизм	7
5.	Смешанный астигматизм	10
6.	Сходящееся косоглазие	42
7.	Расходящее косоглазие	10
8.	Вертикальное косоглазие	4
9.	Амблиопия: слабой степени	4
	средней степени	5
	высокой степени	1
10.	Частичная атрофия зрительного нерва	2
11.	Ангиопатия сетчатки	11

12.	Катаракта	1
13.	Нарушение конвергенции	4
14.	Нистагм	1
15.	Врожденная глаукома	1
16.	Спазм аккомодационных мышц	1
17.	Птоз	1
18.	Помутнение роговицы	1
19.	Эпикантус	1
20.	ПВ ХРД Состояние после ЛКС	1
21.	Анофтальм	1
22.	Анизометропия	2
	<b>ИТОГО:</b>	<b>280</b>

Результативность работы Центра состоит из 2-х компонентов: результата устранения девиации и повышения остроты зрения.

**В детском саду с пониженным зрением 179 детей, из них:**

- значительное улучшение остроты зрения (70% - 100%) наступило у 144 детей (80,5%)
- отдельное улучшение остроты зрения (любые улучшения) – у 28 детей (15,6%).
- без изменений – 7 детей (3.9 %). ( Миопия, ЧАЗН, нистагм, врожденная глаукома, анофтальм)

**В детском саду детей с косоглазием – 51 (28,5%).**

- уменьшение угла косоглазия наступило у 23 детей (45,1%).
- полностью устранено косоглазие – у 12 детей (23,5%).
- без изменений (косоглазие, девиация) – 16 детей (31,4%).

В 2020 году было выпущено в школу 39 детей, из них 1 ребенок инвалид.

### **ОСТРОТА ЗРЕНИЯ**

#### **При поступлении:**

100% - 3 ребёнка;  
90% - 6 детей;  
85% - 2 ребёнка;  
75% - 2 ребёнка;  
70% - 2 ребёнка;  
65% - 4 ребёнка;  
60% - 3 ребёнка;  
55% - 1 ребёнок;  
50% - 4 детей;  
45% - 2 ребёнка;  
40% - 3 ребёнка;  
30% - 2 ребёнка;  
21% - 1 ребёнок;  
10% - 3 ребёнка;  
5% - 1 ребёнок

#### **При выпуске:**

100% - 17 ребёнка;  
95% - 4 ребёнка;  
90% - 2 детей;  
85% - 3 ребёнка;  
80% - 3 ребёнка;  
70% - 4 ребёнка;  
60% - 2 ребёнка;  
55% - 2 ребёнка;  
45% - 1 ребёнок;  
30% - 1 ребёнка.

Среди выпускников косоглазие имели – 15 детей (38,5%)

При выпуске в школу уменьшение угла косоглазия наступило у 4 детей, что составило (26,7%);

Полностью устранили косоглазие у 9 детей (60%)

Без изменения - у 2 детей (13,3%) (патология со стороны ЦНС).

**Острота зрения детей, ушедших в школу за 3 года.**

<b>2018 г.</b>			<b>2019г.</b>			<b>2020 г.</b>		
Vis.%	abs %	Кол-во детей	Vis.%	abs %	Кол-во детей	Vis.%	abs %	Кол-во детей
100%	76,7	23	100%	50	22	100%	43.6	17
95%	3,3	1	95%	6,7	3	95%	12.8	5
90%	6,7	2	90%	11,3	5	90%	5.1	2
80%	3,3	1	85%	2,3	1	85%	5.1	2
50%	6,7	2	80%	4,6	2	80%	7.7	3
30%	3,3	1	60%	9	4	70%	10.3	4
			55%	4,6	2	60%	5.1	2
			50%	2,3	1	55%	5.1	2
			40%	2,3	1	45%	2.6	1
			10%	4,6	2	30%	2.6	1
			8%	2,3	1			
<b>итого</b>	<b>100%</b>	<b>30</b>	<b>итого</b>	<b>100%</b>	<b>44</b>	<b>итого</b>	<b>100%</b>	<b>39</b>

Комплексное лечение зрительной патологии включает в себя не только лечение глаз, но и оздоровление всего организма. В нашем Центре проводится различные виды массажа (по назначению врача – офтальмолога, врача – невролога):

п/н	Массажи	Количество детей	Процедуры
1.	Массаж головы	11	110
2.	Массаж шейно – воротниковой зоны	16	160
3.	Массаж шейного отдела позвоночника	3	30
4.	Массаж грудной клетки	9	90
5.	Массаж спины	9	90
6.	Массаж ног	1	10
7.	Общий массаж	10	100
	<b>ВСЕГО:</b>	59	590

Отягощённая наследственность, плохая экология, дефицит витаминов и минералов в рационе, отсутствие режима работы и отдыха, врождённые и приобретенные заболевания – таковы причины, из-за которых у ребёнка может снижаться острота зрения. К сожалению, это причины плохо поддаются коррекции со стороны родителей. С этой целью в нашем детском саду успешно функционирует Центр коррекции зрения.

Ст. м/с Центра коррекции зрения \_\_\_\_\_ Митюкова З.М.